

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS

## TIRO CON ARCO

Pavillón de Baamonde

**HORARIO:** XOVES 20.00-21.00  
**PREZO:** 20€ mes (A pagar 60€ Trimestre)  
**DURACIÓN:** Outubro- Xuño.

## INTERNET: Casa da Cultura

**HORARIO:** MÉRCORES 16.30-17.30 (Grupo I), 19.30-20.30 (Grupo II)  
 VENRES 16.30-17.30 (Grupo III)  
**PREZO:** 18€ **DURACIÓN:** Outubro-Decembro

## EXERCITA A TÚA MEMORIA

Casa da Cultura/CEIP Baamonde

**HORARIO:** XOVES: Baamonde 16.30-17.30  
 Begonte 17.30 - 18.30 (Grupo I)  
 18.30 - 19.30 (Grupo II)  
**PREZO:** Gratis. **DURACIÓN:** Outubro- Maio

## PINTURA: Centro Sociocultural

**HORARIO:** LUNS 18.15-19.45 (GRUPO III)  
 MARTES 16.30-18.00H (Grupo I) 18.00- 19.30H ( Grupo II )  
**PREZO:** 27€ Trimestre **DURACIÓN:** Outubro-Xuño  
**NOTA:** Cada alumno levará o seu material.

## MANUALIDADES: Centro Sociocultural

**HORARIO:** SÁBADO 10.30-12.00  
**PREZO:** 27 € **DURACIÓN:** Outubro-Decembro  
**NOTA:** Cada alumno levará o seu material.

## PILATES: C.S.C / Pavillón de Baamonde

**HORARIO:**  
 LUNS: Baamonde 10.00-11.00 (Grupo I)  
 Begonte 11.15-12.15 (Grupo II), 21.30-22.30 (Grupo III)  
 MÉRCORES: Baamonde 10.00-11.00 (Grupo I)  
 Begonte 11.15-12.15 (Grupo II), 21.30-22.30 (Grupo III)  
**PREZO:** 9 € mes ( A pagar 27 € Trimestre)

## CACHIBOL: Pavillón de Baamonde

**HORARIO:** MARTES 10.00-11.00 Baamonde (Grupo I)  
 XOVES 10.00-11.00 Baamonde (Grupo I)

**PREZO:** 9 € mes ( A pagar 27 € Trimestre)  
**DURACIÓN:** Outubro-Xuño

**ASESORÍA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN, ORIENTACIÓN E APOIO DIRECTO DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA FAMILIAS, MOIDADE, ADULTOS:** Casa da Cultura

**HORARIO ANUAL:** MÉRCORES 09.00 - 14: 00

**NOTA:** O horario pode variar, previa cita.

## INFORMÁTICA: Casa da Cultura

**HORARIO:** MARTES 16.30-17.25 (Grupo I)  
 19.30 -20.25 (Grupo II)

**PREZO:** 18€  
**DURACIÓN:** Outubro-Decembro

## TEATRO: Casa da Cultura

**HORARIO:** LUNS 19.00-20.00  
**PREZO:** 9€ mes ( A pagar 27€ Trimestre)  
**DURACIÓN:** Outubro- Maio

## AERÓBIC

Centro Sociocultural  
 Pavillón de Baamonde

**HORARIO:** MARTES 19.00-20.00 Baamonde (Grupo I)  
 20.00-21.00 Begonte (Grupo II)  
 XOVES 19.00-20.00 Baamonde (Grupo I)  
 20.00-21.00 Begonte (Grupo II)

**PREZO:** 9 € mes ( A pagar 27 € Trimestre)  
**DURACIÓN:** Outubro-Xuño

## BÁDMINTON

Pavillón de Baamonde

**HORARIO/DÍA:** Pendente de confirmar.  
**PREZO:** 20€ Trimestre **DURACIÓN:** Outubro - Xuño.

## PATINAXE

Pavillón de Baamonde

**HORARIO/DÍA:** Pendente de confirmar  
**PREZO:** 20€ Trimestre **DURACIÓN:** Outubro - Xuño.

## XIMNASIA DE MANTEMENTO

Parroquias

**HORARIO:**  
 LUNS: Donalbai (16.15-17.15), San Vicente (17.30-18.30),  
 Bóveda (18.45-19.45)  
 MARTES: Damil (11.00-12.00), Saavedra (17.00-18.00)  
 Carral (18.15-19.15)  
 MÉRCORES: Felmil (11.00-12.00), Illán (17.00-18.00)  
 Castro (18.15-19.15)  
 XOVES: Gaibor (11.00-12.00)  
 VENRES: Viris (16.30-17.30)  
**PREZO:** Gratis **DURACIÓN:** Outubro-Xuño

# NOTA INFORMATIVA

- 🔗 Pre-inscrición do **23 ó 27 de setembro**. A admisión será por rigurosa orde de pre-inscrición.
- 🔗 Exposición das listas de admitidos nos cursos o **luns 30 de setembro**, no Concello.
- 🔗 **UNHA VEZ ADMITIDOS NO/S CURSO/S**, o prazo para formalizar o pago da/s actividade/s será dende o **luns 30 de setembro ó venres 4 de outubro**. Para formalizar a matrícula **entregar no Concello o resguardo do ingreso**.
- 🔗 As actividades comezarán a **7 DE OUTUBRO**. (Agás aeróbic que comezará o 1 Outubro)
- 🔗 Os pagos poderán realizarse en calquera das seguintes contas; indicando no concepto o nome da/as actividades e o nome do alumno@.  
 Novagalicia Banco: 2080-0107-29-3110000012  
 Caja Rural de Lugo: 3070-0019-64-1138015126  
 Banco Pastor: 0072-0293-71-0000105065

Calendario de prazos para pagos das ACTIVIDADES TRIMESTRAIS

	MESES	PRAZO DE PAGO
1º	outubro/novembro/dicembro	do 30 setembro ó 4 de outubro
2º	xaneiro/febreiro/marzo	do 6 ó 10 de xaneiro
3º	abril/maio/xuño	do 31 marzo ó 7 de abril
	abril/maio	do 31 marzo ó 7 de abril

**Lembra entregar no Concello o resguardo do ingreso**

- 🔗 Os importes das actividades son para os empadroados no concello de Begonte. **Os non empadroados deberán pagar o dobre dos prezos establecidos.**
- 🔗 En tódalas actividades terase en conta un número máximo de prazos que aseguren o correcto funcionamento, así como un número mínimo para poder realizalas.
- 🔗 Aquelas persoas que desexen causar baixa das actividades deberán comunicalo no Concello. O importe aboado pola matrícula non será devolto.
- 🔗 Tódolos participantes das actividades estarán cubertos por un seguro de accidentes contratado polo Concello de Begonte. No caso de accidente no desenvolvemento dalgunha destas actividades, deberá acudir ó Hospital dos Ollos Grandes ou ó Polusa, indicando que son asegurados da Mutua General de Seguros.